README.md es el lugar donde se explica de qué trata el proyecto, cómo utilizarlo y demás información que se considere que se deba conocer cualquier persona que vaya a trabajar de alguna forma con el proyecto.  
.  
Los archivos README son escritos en un lenguaje llamado **markdown**, por eso la extensión .md, mismo que es un estándar de escritura en diversos sitios (como Platzi, Wikipedia y el mismo GitHub). Aquí puedes ver las [reglas de markdown](https://www.markdownguide.org/extended-syntax).

Los [README.md](http://readme.md/) pueden estar en todas las carpetas, pero el más importante es el que se encuentra en la raíz. Este documento ayuda a que los colaboradores sepan información relevante del proyecto, módulo o sección. Puedes crear cualquier archivo con la extensión .md pero solo los [README.md](http://readme.md/) los mostrará por defecto GitHub.